



Jornal de Centro de Dia

Editorial

Janeiro chega com um ritmo mais calmo, convidando à reflexão e ao recomeço. Depois da agitação das festas, este é um mês de pausa, de reorganização e de olhar para o novo ano com esperança e serenidade.



Celebração de Natal Biblioteca Escola Básica de Corroios

Foi uma manhã de muita animação e socialização com os alunos da escola que culminou com Poemas, Conto da história do dia de Reis, oferta de livrinhos aos nossos utentes e lanche.



Celebração do dia de Reis- Escola Alto do Moinho





Dia de REIS



Para os nossos IDOSOS, o dia de REIS, significa um forte valor simbólico e religioso, que evoca memórias da infância e da família, representa o encerramento da época natalícia e reforça o sentimento de pertença às tradições.



No dia de Reis, os nossos utentes Cantaram “As Janeiras” e tivemos o momento de convívio, com partilha do BOLO REI, que não podia faltar!



Aniversariantes
do mês





Jogos da Mesa



- Combate ao isolamento e solidão
- Aumento do bem-estar emocional
- Reforço da autoestima e da autonomia
- Manutenção da motricidade fina
- Fortalecimento de laços afetivos



Preparativos do desfile de Moda Sénior-27 FEV

