



# Jornal de Centro de Dia

## EDITORIAL

O mês de **Março** assinala a chegada da primavera e a celebração do **Dia Internacional da Mulher**, destacando valores de renovação e reconhecimento.

Neste contexto, o nosso Centro de Dia reafirma o seu compromisso com o **bem-estar**, a **dignidade** e a **qualidade de vida de todos os utentes**, promovendo momentos de **convívio, respeito e partilha**.



*Artes manuais*  
Confeção de mantas  
em crochê



## Celebração do Dia Internacional da Mulher

Celebrado a **08 de Março**, que é uma data muito especial dedicada a **homenagear todas as mulheres**. Este dia lembra a luta das mulheres ao longo da história por mais **igualdade**, respeito e melhores condições de **vida** e de **trabalho**.





# CMS- Convívio mensal de Boccia Sênior Pavilhão clube pessoal da Siderurgia Nacional



## Jogos da Primavera- Escola Alto do Moinho

Momentos de aprendizagem e diversão com atividades lúdicas desenvolvidas por professoras e alunos do 2º ano.

Foram forradas três árvores com mantas de croché, confeccionadas pelos utentes do Centro de Dia.

## PRIMAVERA



Elaborada por: Equipa técnica



## Desfile final de Moda Sênior- CMS

Os nossos utentes participaram, no **DESFILE FINAL DE MODA SÉNIOR**, representando a AURPIC junto com outras instituições do concelho do Seixal num evento promovido pela CM Seixal!!!



### Jogos de Estimulação cognitiva

São atividades que ajudam os nossos utentes de **Centro de Dia** a exercitar a **memória**, a **atenção**, o **raciocínio** e a **concentração**.

