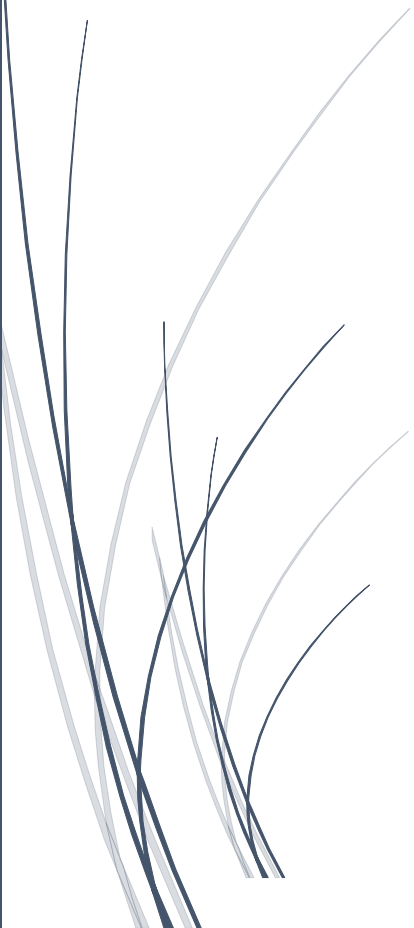


Presente aos associados
em Assembleia Geral
em 9 de Novembro de 2016

PLANO DE ACTIVIDADES

E ORÇAMENTO PARA O

ANO 2017



***A.U.R.P.I.C.
Associação Unitária de
Reformados Pensionistas e Idosos
de Corroios***

INTRODUÇÃO

O Plano de Actividades e Orçamento da A.U.R.P.I.C. para 2017, pretende ser um instrumento de gestão claro e objectivo, no sentido de melhorar, dinamizar, e desenvolver o trabalho a realizar.

Em conformidade com o Estatuto e demais legislação em vigor, vamos apresentar aos associados, o projecto de actividades e orçamento que pretendemos realizar em 2017, dando sequencia ao aprovado no ano transacto.

O objectivo principal continua a ser a promoção dos direitos e garantias de todos os associados, reformados, pensionistas e idosos, assegurando o seu bem-estar, melhorando a sua qualidade de vida.

No ano que se aproxima a A.U.R.P.I.C., apesar das dificuldades previsíveis, irá fazer com empenho e muita dedicação de todos (dirigentes funcionários e associados) tudo o que estiver ao seu alcance, para dar uma resposta mais rápida e eficaz, às pessoas mais vulneráveis socialmente.

A nossa preocupação é servir melhor os nossos utentes e associados.

POLÍTICA DA A.U.R.P.I.C.

Sendo a A.U.R.P.I.C. uma Instituição Particular de Solidariedade Social, fundada em 12 de Março de 1983, que promove o Apoio à População, reformada, pensionista e idosa da Freguesia de Corroios, convívio e ocupação do seu tempo livre, fomentando o envelhecimento activo e condigno de todos os associados/utentes que frequentam a instituição.

Neste contexto a A.U.R.P.I.C, conta com os seguintes equipamentos sociais, dos quais destacamos:

- Apoio Domiciliário;
- Centro de Dia;
- Cantinas Sociais;
- Outros.

MISSÃO

Realizar serviços de Qualidade e rigor no ambiente de assistência aos idosos e famílias, bem como na área da Solidariedade Social, com vista a promover valores humanos, o respeito e a individualidade, bem como o bem-estar social e cultural:

- Promover a igualdade de oportunidades;
- Desenvolver o trabalho em rede com instituições que visem o objectivo da Associação;
- Contribuir para a ocupação dos tempos livres dos reformados, pensionistas e idosos.

VISÃO

- Promover o apoio social à comunidade de forma sustentável;
- Melhorar continuamente os serviços prestados;
- Ser uma referência a nível local e nacional no âmbito dos seus serviços e com base nos seus valores;
- Garantir qualidade.

VALORES

- Honestidade, competência, transparência e ética profissional;
- Defender o bom nome e imagem da Associação;
- Promover e contribuir para uma boa prática da qualidade dos serviços prestados;
- Valorização dos membros dos corpos sociais e colaboradores;
- Respeitar os compromissos assumidos;
- dar continuidade à rede de parcerias, acordos e protocolos que mantemos com a Câmara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia de Corroios, Instituições de Solidariedade, Ministérios do Emprego e da Segurança Social, Banco dos Bens Doados e outras organizações e empresas.

Com as respostas sociais de Apoio Domiciliário, Centro de Dia e Cantina Social a AURPIC tem por finalidade dar uma resposta rápida e eficaz às pessoas mais carenciadas, mantendo o trabalho em rede e articulando com outras entidades similares.

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO E CENTRO DE DIA

O objectivo destes serviços é assegurar com dignidade as necessidades básicas da população da freguesia de Corroios socialmente vulnerável.

Actualmente, a Instituição apoia 116 utentes, com a seguinte distribuição por cada uma das respostas sociais:

- **SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO** – apoia 66 utentes

46 utentes de segunda a sábado

20 utentes de segunda a domingo

- **CENTRO DE DIA** – apoia 50 utentes de segunda a sábado

No programa de **Emergência Alimentar**, caso o acordo continue iremos dar as refeições acordadas.

OBJECTIVOS DO C. DIA

Continuaremos a promover a permanência dos utentes durante o dia nas instalações da Associação, assegurando a sua higiene pessoal, transporte, tratamento de roupa e as refeições (pequeno almoço, almoço e lanche) e acompanhamento ao exterior (utentes que não tenham rectaguarda familiar).

- Propomos para o ano 2017 a avaliação da qualidade do serviço de Centro de Dia, promoção de reuniões trimestrais entre os utentes de Centro de Dia, Direcção, Técnica e Animadora.

OBJECTIVOS DO APOIO DOMICILIÁRIO

- Prestar os serviços de Apoio Domiciliário de acordo com a legislação aplicável e as orientações da Segurança Social.

Acções a desenvolver – continuação do fornecimento de refeições, higiene pessoal, tratamento de roupa, higiene habitacional, auxílio em pequenas tarefas domésticas na habitação do utente, acompanhamento ao exterior como por exemplo pagamento de água e electricidade, marcação de exames e consultas solicitadas pelo utente.

Propomos para o ano 2017 a avaliação da qualidade do serviço de Apoio Domiciliário, promoção de reuniões trimestrais entre as funcionárias afetas a este serviço, Direcção e Técnica.

Propomos acções de formação das funcionárias. Com formação profissional irão conseguir-se melhores resultados, quer ao nível da qualificação quer ao nível da produtividade, esta vai permitir uma maior aproximação entre os trabalhadores e a sua realidade profissional.

Se possível aumentar os recursos humanos (ajudantes de acção directa) pelo menos uma a duas funcionárias para assegurar a qualidade dos serviços.

OBTENÇÃO DE CERTIFICADO

IMPLEMENTAÇÃO DO SISTEMA DE GESTÃO DE QUALIDADE

A 25 de Março de 2015 a acção de formação do Sistema de Implementação da Qualidade ISO9001, frequentada pelas Técnicas da Instituição, teve o seu término.

A parte operacional do sistema de gestão foi realizada, continuando a faltar a implementação do mesmo.

É imperativo para a Instituição dar continuidade e pôr em prática os modelos já elaborados (só alguns foram aplicados).

A Instituição deve garantir os mecanismos necessários à melhoria continua, através de auditorias internas e a revisão do sistema de gestão. Só com a implementação deste sistema podemos ser diferenciados.

Setor de Animação Sociocultural

Para o **ano de 2017** o Setor de Animação prevê manter as atividades que caracterizam a animação no Centro de Dia, são elas: a **Exercitação motora** fundamental para a manutenção da mobilidade; a **Hora do Conto** que potencia a troca de experiências e aprofunda as relações interpessoais e os **Intercâmbios Intergeracionais** que contribuem para o aumento da autoestima da pessoa idosa.

As atividades paralelas vão se basear no Tema: “Ciência Divertida-Recordar e Descobrir”.

Face às características do grupo de trabalho, e ao aumento do número de demências, realizar-se-ão **atividades multissensoriais**: observando diferentes experiências serão estimulados o raciocínio lógico-matemático e os processos cognitivos de abstração, comparação e associação, contribuindo para a sua capacidade de pensar.

Os passeios em grupo potenciam a criação de vínculos entre pares e o convívio saudável das pessoas idosas. Pretende-se ainda realizar **dois passeios** com os utentes de Centro de Dia: a Fátima e Vila Viçosa.

Sessões de Cinema - no Centro de Dia também fazem parte do enquadramento para o próximo ano com a passagem de filmes portugueses com os quais os utentes se identifiquem.

PLANIFICAÇÃO DE ACTIVIDADES PARA O ANO 2017

AQUISIÇÕES PREVISTAS	OBJECTIVOS	METAS	CUSTOS
Aquisição de uma viatura adaptada para Centro de Dia solicitando apoio à Segurança Social	Promover a qualidade dos serviços prestados aos utentes e proporcionar melhores condições de trabalho	Aumentar o equipamento que actualmente é insuficiente para o transporte de utentes de mobilidade reduzida	€ 40.200,00
Aquisição de uma viatura adaptada para Apoio Domiciliário solicitando apoio à Segurança Social	Promover a qualidade dos serviços prestados aos utentes e proporcionar melhores condições de trabalho	Substituição do equipamento que se encontra obsoleto	€ 24.600,00
Aquisição de ar condicionado para o atelier de corte e costura, sala de computadores, salão nobre e gabinete da animadora	Criar melhores condições de trabalho	Tornar o espaço mais confortável	€ 5.000,00
Aquisição de estores de banda para o 1º piso	Substituição dos equipamentos actuais	Tornar os espaços mais funcionais	€ 4.200,00
Aquisição de uma máquina de lavar roupa industrial	Substituição de equipamento actual	Melhorar os serviços prestados	€ 2.960,00
Pintura geral do interior das instalações	Melhoramento do espaço envolvente	Melhorar os serviços prestados	€ 3.600,00

AQUISIÇÕES PREVISTAS	OBJECTIVOS	METAS	CUSTOS
Aquisição de dez cadeirões geriátricos para a sala de Centro de Dia	Substituição do equipamento actual	Para dar mais conforto aos utentes	€ 5.300,00
Continuação da reparação geral das carrinhas (pintura, motores e outros)	Promover a qualidade dos serviços prestados	Proporcionar melhores condições de trabalho	€ 28.000,00
Continuação da manutenção e reparação das unidades de ar condicionado	Promover a qualidade dos serviços prestados	Tornar o espaço mais confortável	€ 680,00
Reparação dos artigos de ajudas técnicas que se encontram obsoletos	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	Dar mais conforto e apoio aos idosos	€ 680,00
Reparação de infiltrações no tecto da sala de Centro de Dia	Prevenir situações críticas e acidentes	Assegurar a saúde e segurança dos utentes a curto prazo	€ 6.000,00
Revisão e reparação do sistema eléctrico do edifício	Para criar melhores condições de trabalho	Melhoria dos serviços prestados	€ 1.580,00
Acções de Formação Melhoria continua	Melhorar competência e qualificações dos colaboradores	Habilitar os colaboradores para um melhor desempenho das suas funções	€ 1.000,00
Plano de formação para implementação do Plano de Segurança	Prevenção de riscos e acidentes	Proporcionar condições de segurança no trabalho	€ 1.180,00

ACTIVIDADE	OBJECTIVOS E METAS	CALENDARIZAÇÃO	RECURSOS	
			HUMANOS	MATERIAIS
Grupo Coral, Grupo de Teatro e Grupo de Cavaquinhos	Promover o convívio e a ocupação dos tempos livres	De Janeiro a Dezembro	Associados	€ 900,00
Valências de Centro de Dia e Apoio Domiciliário	Fomentar a autonomia e o bem-estar dos idosos	De Janeiro a Dezembro	Coordenadora, Animadora e Ajudantes de Acção Directa	€ 300,00
Banco de Ajudas Técnicas	Aluguer de cadeiras de rodas, andarilhos, canadianas, camas articuladas e outros	De Janeiro a Dezembro	Coordenadora e Secretariado	Material administrativo e equipamento específico
Artigos descartáveis	Venda de artigos descartáveis (fraldas, pensos, cremes, etc.)	De Janeiro a Dezembro	Coordenadora e Secretariado	Material administrativo e equipamento específico
Lavandaria	Tratamento de roupa dos utentes de Centro de Dia e Apoio Domiciliário	De Janeiro a Dezembro	Coordenadora e Ajudantes de Acção Directa	Material administrativo e equipamento específico
Animação Sócio Cultural	Promoção do convívio entre os idosos, conforme programa da responsabilidade da Animadora Sócio Cultural	De Janeiro a Dezembro	Coordenadora, Animadora e Ajudantes de Acção Directa	Aquisição de equipamento específico - € 1.200,00

ACTIVIDADE	OBJECTIVOS E METAS	CALENDARIZAÇÃO	RECURSOS	
			HUMANOS	MATERIAIS
Ginástica Sénior	Incentivar os idosos para a prática de exercício físico	Setembro 2016 a Agosto 2017	Professora de Educação Física	Aquisição de equipamento específico - € 300,00
Saúde	Realização de diversos rastreios	De Janeiro a Dezembro	Pessoal externo	Equipamento específico
Programa Continuar Hidroginástica	Promover a prática de exercício físico	Setembro 2016 a Agosto 2017	Secretariado	Material administrativo
Passeios, excursões e colónias de férias	Estimular o convívio dos idosos com o meio exterior	Junho a Outubro 2017	Secretariado	Material administrativo
Bailes	Realização de bailes convívio todos os sábados, excepto durante o mês de Agosto	Setembro 2016 a Julho 2017	Grupos Musicais e Direcção	Equipamento específico
Actividades culturais e recreativas	Comemorações dos dias festivos	De Janeiro a Dezembro	Direcção e secretariado	Equipamento específico e material administrativo

ACTIVIDADE	OBJECTIVOS E METAS	CALENDARIZAÇÃO	RECURSOS	
			HUMANOS	MATERIAIS
Sessões de esclarecimento	Esclarecimento e debates sobre diversos temas	De Janeiro a Dezembro	Pessoal externo	Material diverso
Informática	Introdução aos conceitos básicos de informática	De Janeiro a Dezembro	Pessoal externo	Material informático

ASS. UNIT. DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DE CORROIOS**ORÇAMENTO PARA 2017****RENDIMENTOS****Vendas 6.920,00**

Fraldas, Resguardos e Diversos 6.920,00

Prestação de Serviços 331.720,00

Quotizações 38.000,00

Festas e Bailes 5.500,00

Passeios e Excursões 7.020,00

Buffet 34.000,00

Refeições

Centro Dia 80.350,00

Apoio Domiciliário 102.300,00

Ginástica Senior 550,00

Cantinas Sociais 64.000,00

Subsídios, Doações e Legados à Exploração 309.300,00**Subs. Estado e Outros Entes Públicos**

I.P.S.S. - Setubal 282.000,00

Outras Entidades Públicas 27.300,00

Outros Rendimentos e Ganhos 11.400,00

Outros 11.400,00

Juros, Dividendos e Outros Rend. Similares 7.100,00

Juros Contas Bancárias 7.100,00

TOTAL DE RENDIMENTOS 666.440,00

GASTOS	
Custo mercadorias vendidas e mat. consumidas	150.000,00
Custo matérias consumidas	150.000,00
Fornecimentos e serviços externos	114.065,00
Trabalhos Especializados	4.780,00
Honorários	0,00
Conservação e Reparação	34.000,00
Serviços Bancários	350,00
Outros	0,00
Ferramentas e Utensílios Desgaste Rápido	2.600,00
Material de Escritório	3.285,00
Artigos para Oferta	0,00
Outros	0,00
Eletricidade	14.780,00
Combustíveis	11.820,00
Água	5.850,00
Outros Fluidos	7.900,00
Deslocações e Estadas	6.000,00
Comunicação	4.800,00
Seguros	1.900,00
Contencioso e Notariado	2.200,00
Limpeza, Higiene e Conforto	12.300,00
Outros Fornecimentos e Serviços	
- Portagens e Estacionamento	0,00
- Diversos	1.500,00
Gastos com o Pessoal	382.000,00
Remunerações do Pessoal	
Remunerações Certas	305.400,00
Remunerações Adicionais	6.200,00
Encargos Sobre Remunerações	65.870,00
Seguros Acid. de Trab.e Doenças Profissionais	3.290,00
Outros Gastos com Pessoal	1.240,00
Gastos de Depreciações e Amortizações	18.740,00
Activos Fixos Tangíveis	18.740,00
Outros Gastos e Perdas	600,00
Quotizações	400,00
Outros	200,00
TOTAL DE GASTOS	665.405,00
RESULTADO LIQUIDO DO EXERCICIO	1.035,00