




ASSOCIAÇÃO UNITÁRIA DE REFORMADOS PENSIONISTAS E IDOSOS DE CORROIOS

# PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO PARA O ANO 2020

PRESENTE AOS ASSOCIADOS EM ASSEMBLEIA GERAL  
EM 25 DE OUTUBRO DE 2019

AURPIC  
RUA SOLDADO LUÍS Nº 2 A - 2855-154 CORROIOS



# Introdução

Dando cumprimento às exigências legais e estatutárias de informação aos associados, vão os Corpos Sociais da AURPIC apresentar à Assembleia Geral o Plano de Actividades e Orçamento para o exercício de 2020, o qual após aprovação será enviado aos organismos competentes.

## Nota prévia:

Neste documento apresentamos à Assembleia Geral as iniciativas que pretendemos realizar, com o compromisso de levar à prática os objectivos propostos desde que aprovados.

Continuaremos a apostar na requalificação do edifício, bem como na reparação e conservação do equipamento existente, adquirindo aquele que se julgue necessário para o bom funcionamento da Instituição.

Noutro plano, continuaremos a desenvolver o processo de reorganização em curso (alguns de imposição legal) nas áreas logísticas e administrativas, visando a optimização dos processos, de modo a sermos mais eficientes nos serviços.

É nosso propósito manter as parcerias já estabelecidas com várias entidades oficiais, por forma a reforçar o trabalho em rede:

Câmara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia de Corroios, Instituições de Solidariedade, Ministérios do Emprego e da Segurança Social, Banco dos Bens Doados, outras organizações e empresas.

Apesar das dificuldades, iremos fazer o possível para garantir uma melhoria contínua dos cuidados que prestamos às pessoas mais necessitadas, contando com a colaboração, trabalho e dedicação de todas as funcionárias, associados, utentes, Corpos Sociais, autarquias e amigos desta Associação, cientes de que só com o apoio e a colaboração de todos será possível superar desafios e alcançar as metas aqui delineadas.

## Valores da Instituição

A AURPIC tem como principal prioridade a melhoria contínua da prestação de apoio à população idosa e carenciada da Freguesia de Corroios, contribuindo para a ocupação dos tempos livres dos associados reformados, pensionistas e idosos, proporcionando-lhes uma vida mais activa e digna.

Neste pressuposto, torna-se fundamental manter uma estrutura bem organizada e definida, que promova a competência, dinamismo e motivação de todos os seus colaboradores.

## **Missão**

Realizar serviços de qualidade e rigor no âmbito de assistência aos idosos e famílias, bem como na área da solidariedade social, com vista a promover valores humanos, o respeito e a individualidade, bem como o bem estar social.

- Promover a igualdade de oportunidades
- Promover a investigação na área da intervenção
- Desenvolver o trabalho em rede com instituições similares
- Contribuir para a ocupação dos tempos livres dos reformados, pensionistas e idosos

## **Visão**

- Promover o apoio social à comunidade de forma sustentável
- Promover a qualidade de vida dos utentes e famílias
- Ser referência, a nível local e geral, no âmbito dos seus serviços e com base nos seus valores
- Garantir o melhor possível

## **Valores**

- Honestidade, transparência e ética profissional
- Defender o nome e imagem da Instituição
- Promover e contribuir para a boa prática de qualidade dos serviços prestados
- Valorização dos colaboradores
- Respeitar os compromissos assumidos

## **Lar**

Estamos a aguardar resposta aos orçamentos pedidos e entregues à Câmara Municipal do Seixal, para os projectos de especialidades. Assim que os mesmos sejam aprovados e o concurso sair, iremos efectuar a candidatura, contando com o apoio da Câmara Municipal do Seixal e da Junta de Freguesia de Corroios.

Iremos lançar uma campanha de recolha de fundos (a qual já teve início em parceria com a Junta de Freguesia de Corroios) para a conta lar, tanto individual como colectiva, procurando envolver o comércio local, nomeadamente as grandes empresas e superfícies comerciais na freguesia.

## **Resposta Social de Centro de Dia**

A resposta social tem como objectivo integrar idosos que se encontrem inseridos no seu meio sócio familiar e em risco de acelerar o seu processo de envelhecimento, contribuindo para manter os idosos no seu meio e na comunidade onde se inserem.

Esta resposta social é desenvolvida no equipamento, permitindo ao utente permanecer o mais tempo possível no seu meio sócio familiar.

Será nosso objectivo fazer inquéritos de avaliação semestrais aos utentes, no sentido de se analisar o grau de satisfação dos serviços prestados pela Associação, devendo ser elaborados relatórios.

Iremos realizar reuniões entre as Técnicas, Direcção e Corpos Sociais, afim de melhorar o funcionamento dos serviços prestados, envolvendo as funcionárias adstritas aos sectores correspondentes.

## **Reposta Social de Apoio Domiciliário**

Esta resposta consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados a indivíduos e suas famílias no seu domicílio, que por motivo de doença, deficiência ou outros impedimentos, não possam assegurar, temporária ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas ou actividades de vida diária.

Será necessário reforçar ainda mais o relacionamento com as famílias, potenciando o seu papel na dinâmica diária do utente e o envolvimento familiar na permanência da resposta.

A Instituição tem ao dispor dos clientes o fornecimento de refeições, cuidados de higiene pessoal e de conforto, tratamento de roupas e higiene habitacional.

Com regularidade, iremos fazer questionários aos utentes das valências de Apoio Domiciliário, para avaliação do grau de satisfação dos serviços prestados.

## **Centro de Emprego**

Em 2020 iremos dar continuidade à candidatura Medida Contrato Emprego Inserção + (CEI+), com o apoio do Instituto do Emprego e Formação Profissional. Esta medida permite a integração temporária de desempregados em contexto de trabalho com custos reduzidos para a Instituição e contribui para uma melhor prestação de serviços aos utentes inseridos nas respostas sociais.

## **Cantina Social**

No programa de Emergência Alimentar, caso o acordo tenha continuidade, estima-se uma redução gradual no número de refeições fornecidas pela Instituição a cidadãos e famílias com comprovada carência económica e alimentar.

Em Outubro de 2019, o protocolo celebrado com a Segurança Social abrange 22 refeições diárias.

## **Sector de Animação Sócio Cultural**

A animação sociocultural tem como objectivo prevenir e retardar o envelhecimento e o isolamento dos idosos. Pretendemos que os nossos utentes tenham um sentimento de pertença à comunidade e à Instituição e valorização pessoal.

Pretendemos continuar a assegurar um acompanhamento adequado às necessidades dos utentes integrados em Centro de Dia.

Objectivos das actividades para 2020:

- Promover o contacto entre idosos, Instituição e comunidade (troca de experiências);
- Animação física/motora;
- Desenvolver a destreza física e mental dos idosos;
- Promover hábitos de vida saudável;
- Promover a autonomia dos idosos;
- Promover o convívio, confraternização e solidariedade entre os idosos;
- Promover uma ocupação adequada, evitando que o tempo do idoso não seja passivo (monótono);
- Desenvolver criatividade e imaginação;
- Desenvolver actividades cognitivas / mentais (através de jogos de estimulação cognitiva);
- Promover jogos lúdicos, ginástica, sessões de relaxamento, dança sénior, visitas culturais, cinema e passeios ao exterior;
- Comemoração de datas festivas;

- Fomentar um ambiente calmo, confortável e humanizado aos idosos;
- Promover intercâmbios entre idosos e crianças;
- Realizar passeios temáticos a monumentos da freguesia e do concelho;
- Realizar piqueniques que possam contribuir para o contacto com a natureza.

A.U.R.P.I.C., 25 de Outubro de 2019

P'los Corpos Sociais



## PLANIFICAÇÃO DE ACTIVIDADES PARA O ANO 2020

AQUISIÇÕES PREVISTAS	OBJECTIVOS	METAS	CUSTOS
Aquisição de uma viatura adaptada para Centro de Dia solicitando apoio à Câmara Municipal do Seixal	Promover a qualidade dos serviços prestados aos utentes e proporcionar melhores condições de trabalho	Aumentar o equipamento que actualmente é insuficiente para o transporte de utentes de mobilidade reduzida	€ 41.200,00
Aquisição de uma viatura adaptada para Apoio Domiciliário solicitando apoio à Câmara Municipal do Seixal	Promover a qualidade dos serviços prestados aos utentes e proporcionar melhores condições de trabalho	Substituição do equipamento que se encontra obsoleto	€ 25.200,00
Aquisição de aparelhos de ar condicionado para onde se julgue necessário	Criar melhores condições de trabalho	Tornar o espaço mais confortável	€ 5.100,00
Aquisição de dez cadeirões geriátricos para a sala de Centro de Dia solicitando apoio à Câmara Municipal do Seixal	Substituição do equipamento actual	Contribuir para dar maior conforto aos utentes	€ 5.400,00
Aquisição de uma máquina de lavar roupa industrial	Substituição de equipamento actual	Melhorar os serviços prestados	€ 3.000,00
Foi pedido à administração do condomínio a fixação de painéis solares no telhado do edifício. Assim que o mesmo seja autorizado, iremos pedir orçamentos para a instalação dos mesmos.	Diminuição da dependência energética	Redução imediata e substancial da factura da electricidade e gás	

<b>AQUISIÇÕES PREVISTAS</b>	<b>OBJECTIVOS</b>	<b>METAS</b>	<b>CUSTOS</b>
Aquisição de uma aparelhagem sonora com o apoio da Junta de Freguesia de Corroios	Substituição do equipamento actual	Apoio concedido pela Junta de Freguesia de Corroios	€ 600,00
<b>REPARAÇÕES PREVISTAS</b>	<b>OBJECTIVOS</b>	<b>METAS</b>	<b>CUSTOS</b>
Continuação da reparação geral das carrinhas (pintura, motores e outros)	Promover a qualidade dos serviços prestados	Proporcionar melhores condições de trabalho	€ 28.700,00
Continuação da manutenção e reparação das unidades de ar condicionado	Promover a qualidade dos serviços prestados	Assegurar o bom funcionamento dos equipamentos	€ 700,00
Reparação dos artigos de ajudas técnicas que se encontram obsoletos	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	Dar mais conforto e apoio aos idosos	€ 700,00
Continuação da revisão e reparação do sistema eléctrico do edifício	Criar melhores condições de trabalho	Melhoria dos serviços prestados	€ 1.600,00
<b>FORMAÇÕES PREVISTAS</b>	<b>OBJECTIVOS</b>	<b>METAS</b>	<b>CUSTOS</b>
<i>Acções de Formação Melhoria Continua</i>	<i>Melhorar competência e qualificações dos colaboradores</i>	<i>Habilitar os colaboradores para um melhor desempenho das suas funções</i>	€ 1.030,00
Plano de formação para implementação do Plano de Segurança	Prevenção de riscos e acidentes	Proporcionar condições de segurança no trabalho	€ 1.200,00

DIVERSOS	OBJECTIVOS	METAS	CUSTOS
Elaboração de inquéritos de satisfação aos utentes de Centro de Dia e Apoio Domiciliário	Melhoria contínua dos serviços prestados	Garantir a qualidade dos serviços e a satisfação dos utentes	
Elaboração, informatização e gestão do stock da Associação	Facilitar a gestão do stock	Manter o stock devidamente actualizado	

ACTIVIDADES	OBJECTIVOS E METAS	CALENDARIZAÇÃO	RECURSOS	
			HUMANOS	MATERIAIS/FINANCEIROS
Grupo Coral, Grupo de Teatro e Grupo de Cavaquinhos	Promover o convívio e a ocupação dos tempos livres	De Janeiro a Dezembro	Associados	Materiais necessários
Valências de Centro de Dia e Apoio Domiciliário	Fomentar a autonomia e o bem-estar dos idosos	De Janeiro a Dezembro	Coordenadora, Animadora e Ajudantes de Acção Directa	€ 310,00
Banco de Ajudas Técnicas	Aluguer de cadeiras de rodas, andarilhos, canadianas, camas articuladas e outros	De Janeiro a Dezembro	Coordenadora e Secretariado	Material administrativo e equipamento específico
Artigos descartáveis	Venda de artigos descartáveis (fraldas, pensos, cremes, etc.)	De Janeiro a Dezembro	Coordenadora e Secretariado	Material administrativo e equipamento específico
Lavandaria	Tratamento de roupa dos utentes de Centro de Dia e Apoio Domiciliário	De Janeiro a Dezembro	Coordenadora e Ajudantes de Acção Directa	Material administrativo e equipamento específico
Animação Sócio Cultural	Promoção do convívio entre os idosos, conforme programa da responsabilidade da Animadora Sócio Cultural	De Janeiro a Dezembro	Coordenadora, Animadora e Ajudantes de Acção Directa	Aquisição de equipamento específico - € 1.230,00

ACTIVIDADES	OBJECTIVOS E METAS	CALENDARIZAÇÃO	RECURSOS	
			HUMANOS	MATERIAIS/FINANCEIROS
Ginástica Sénior	Incentivar os idosos para a prática de exercício físico	Setembro 2019 a Agosto 2020	Professora de Educação Física	Aquisição de equipamento específico - € 310,00
Saúde	Realização de diversos rastreios	De Janeiro a Dezembro	Pessoal externo	Equipamento específico
Programa Continuar Hidroginástica	Promover a prática de exercício físico	Setembro 2019 a Agosto 2020	Secretariado	Material administrativo
Passeios, excursões e colónias de férias	Estimular o convívio dos idosos com o meio exterior	Junho a Outubro 2020	Secretariado	Material administrativo
Bailes	Realização de bailes convívio todos os sábados, excepto durante o mês de Agosto	Setembro 2019 a Julho 2020	Grupos Musicais e Direcção	Equipamento específico
Actividades culturais e recreativas	Comemorações dos dias festivos	De Janeiro a Dezembro	Direcção e secretariado	Equipamento específico e material administrativo

ACTIVIDADES	OBJECTIVOS E METAS	CALENDARIZAÇÃO	RECURSOS	
			HUMANOS	MATERIAIS/FINANCEIROS
Sessões de esclarecimento	Esclarecimento e debates sobre diversos temas	De Janeiro a Dezembro	Pessoal externo	Material diverso
Informática	Introdução aos conceitos básicos de informática	De Janeiro a Dezembro	Pessoal externo	Material informático

**ASS. UNIT. DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DE CORROIOS****ORÇAMENTO PARA 2020****RENDIMENTOS**

<b>Vendas</b>	<b>3.740,00</b>
Fraldas, Resguardos e Diversos	3.740,00
<b>Prestação de Serviços</b>	<b>308.450,00</b>
Quotizações	35.000,00
Festas e Bailes	4.000,00
Passeios e Excursões	3.000,00
Buffet	30.100,00
Refeições	
Centro Dia	104.200,00
Apoio Domiciliário	111.400,00
Ginástica Senior	350,00
Cantinas Sociais	20.400,00
<b>Subsidios, Doações e Legados à Exploração</b>	<b>356.900,00</b>
<b>Subs. Estado e Outros Entes Publicos</b>	
Instituto da Segurança Social, I.P.	294.800,00
Outras Entidades Publicas	62.100,00
<b>Outros Rendimentos e Ganhos</b>	<b>6.000,00</b>
Outros	6.000,00
<b>Juros, Dividendos e Outros Rend. Similares</b>	<b>1.250,00</b>
Juros Contas Bancárias	1.250,00
<b>TOTAL DE RENDIMENTOS</b>	<b>676.340,00</b>

**GASTOS**

<b>Custo mercadorias vendidas e mat. consumidas</b>	<b>129.200,00</b>
Custo matérias consumidas	129.200,00
<b>Fornecimentos e serviços externos</b>	<b>100.310,00</b>
Trabalhos Especializados	4.600,00
Honorários	4.300,00
Conservação e Reparação	29.000,00
Serviços Bancários	410,00
Outros	500,00
Ferramentas e Utensílios Desgaste Rápido	630,00
Material de Escritório	2.450,00
Artigos para Oferta	270,00
Outros	1.250,00
Eletricidade	10.300,00
Combustíveis	13.750,00
Água	4.850,00
Outros Fluidos	4.650,00
Deslocações e Estadas	2.800,00
Comunicação	3.900,00
Seguros	3.700,00
Contencioso e Notariado	2.700,00
Limpeza, Higiene e Conforto	9.500,00
Outros Fornecimentos e Serviços	
- Portagens e Estacionamento	0,00
- Diversos	750,00
<b>Gastos com o Pessoal</b>	<b>420.070,00</b>
Remunerações do Pessoal	
Remunerações Certas	325.040,00
Remunerações Adicionais	5.870,00
Encargos Sobre Remunerações	83.420,00
Seguros Acid. de Trab.e Doenças Profissionais	4.470,00
Outros Gastos com Pessoal	1.270,00
<b>Gastos de Depreciações e Amortizações</b>	<b>21.420,00</b>
Activos Fixos Tangíveis	21.420,00
<b>Outros Gastos e Perdas</b>	<b>900,00</b>
Quotizações	400,00
Outros	500,00
<b>TOTAL DE GASTOS</b>	<b>671.900,00</b>
<b>RESULTADO LIQUIDO DO EXERCICIO</b>	<b>4.440,00</b>