



ASSOCIAÇÃO UNITÁRIA DE REFORMADOS  
PENSIONISTAS E IDOSOS DE CORROIOS

*PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO  
PARA O ANO 2021*

*PRESENTE AOS ASSOCIADOS EM ASSEMBLEIA GERAL  
EM 20 DE OUTUBRO DE 2020*

# Introdução

O Plano de Actividades e Orçamento é um instrumento de gestão e planeamento, que apresenta de forma sintetizada e concisa os projectos e acções previstas para o próximo ano, complementado com o respectivo suporte financeiro.

Assim, e para cumprimento do estabelecido nos estatutos, os Corpos Sociais da AURPIC submetem o Plano de Actividades e Orçamento para o ano 2021 à Assembleia Geral, o qual após apreciação e aprovação, será divulgado no site da Associação e enviado aos organismos competentes.

## Nota prévia:

Iremos manter o compromisso de levar à prática os objectivos propostos, dando continuidade à missão desta Instituição, no apoio aos reformados, pensionistas e idosos da freguesia de Corroios e também àqueles que na comunidade necessitam de cuidados mais prementes.

A sustentabilidade financeira é essencial para se poderem atingir as metas propostas, e deste modo é necessário gerir custos de forma criteriosa, encontrando meios alternativos de financiamento.

Daremos continuação à requalificação do edifício, promovendo a reparação e conservação do equipamento existente e investindo também na aquisição de equipamento necessário para assegurar o bom funcionamento dos serviços.

Iremos privilegiar as acções de formação, investindo na aquisição de conhecimentos e competências profissionais das colaboradoras, por forma a alcançar a melhoria continua.

Será nosso propósito consolidar as parcerias já estabelecidas, dinamizando a cooperação com várias entidades oficiais, de modo a reforçar o trabalho em rede:

Câmara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia de Corroios, Instituições de Solidariedade, Ministérios do Emprego e da Segurança Social, Banco dos Bens Doados, outras organizações e empresas.

Na época conturbada que atravessamos, com a pandemia a desafiar os nossos limites e atendendo ao risco de contágio e propagação da COVID 19, as instalações foram encerradas ao público, ficando assegurados os serviços mínimos, com equipas a trabalhar em espelho e em teletrabalho, cumprindo as medidas de confinamento decretadas pelo Governo, através do Decreto-Lei nº 10-A/2020. Assim, todos os eventos e actividades culturais, recreativas e desportivas que realizámos, ficaram suspensos.

Uma vez que as respostas sociais de Centro de Dia, Apoio Domiciliário e Cantina Social, se revestem de particular importância no apoio a este grupo de risco particularmente vulnerável,

continuámos a assegurar os serviços a alguns utentes destas valências, nomeadamente àqueles que não têm suporte familiar.

Com o evoluir da situação, foi estabelecida uma estratégia de levantamento das medidas de confinamento de forma faseada, e foi neste âmbito que decidimos retomar algumas das nossas actividades, de modo a permitir o regular funcionamento da Associação, garantindo o cumprimento de todas as regras de segurança, através da aplicação do Plano de Contingência.

Nesta difícil conjuntura, e com as IPSS a enfrentarem na actualidade inúmeros desafios, os Corpos Sociais irão manter o compromisso de continuar a trabalhar no sentido de corresponder às necessidades dos nossos associados e utentes, promovendo a prestação de serviços de qualidade à população idosa.

Agradecemos ainda a colaboração e empenho de todas as funcionárias, associados, utentes, Corpos Sociais, autarquias e amigos desta Associação, cientes de que em conjunto poderemos alcançar os objectivos propostos neste Plano de Actividades.

## **Valores da Instituição**

Promover a melhoria contínua da prestação de apoio à população idosa e carenciada da Freguesia de Corroios, contribuindo para a ocupação dos tempos livres dos associados reformados, pensionistas e idosos, proporcionando-lhes uma vida mais activa e digna.

## **Missão**

Garantir a prestação de serviços de qualidade e rigor no âmbito da assistência aos idosos e suas famílias, promovendo o respeito, a dignidade, o bem estar social e a sua inclusão social.

- Promover a igualdade de oportunidades
- Promover a investigação na área da intervenção
- Desenvolver o trabalho em rede com instituições similares
- Contribuir para a ocupação dos tempos livres dos reformados, pensionistas e idosos

## **Visão**

- Promover o apoio social à comunidade de forma sustentável
- Promover a qualidade de vida dos utentes e famílias
- Ser referência, a nível local e geral, no âmbito dos seus serviços e com base nos seus valores

- Garantir o melhor possível

## **Valores**

- Honestidade, transparência e ética profissional
- Defender o nome e imagem da Instituição
- Promover e contribuir para a boa prática de qualidade dos serviços prestados
- Valorização dos colaboradores
- Respeitar os compromissos assumidos

## **Lar**

Neste momento temos o projecto de fundações geológicas/geotécnicas terminado, estando o projecto de especialidades em fase de acabamento, tendo já sido feitas algumas correcções e adaptações ao Projecto Base de Arquitectura, sendo que as mesmas têm de ser aprovadas pela Segurança Social.

Estamos a aguardar a abertura da candidatura ao PARES 3.0 (Programa de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais), destinado a Instituições Particulares de Solidariedade Social, que tem por finalidade apoiar o desenvolvimento de equipamentos sociais.

Assim, iremos formalizar a candidatura, contando com o apoio da Câmara Municipal do Seixal e da Junta de Freguesia de Corroios.

## **Painéis Fotovoltaicos**

Caso a administração do condomínio autorize a fixação de painéis no telhado do edifício, os mesmos serão colocados pela EDP, sendo o plano de pagamento mensal no valor de cerca de € 300,00 durante 10 anos.

## **Resposta Social de Centro de Dia**

O Centro de Dia é uma Resposta Social, desenvolvida em equipamento, que consiste na prestação de serviços que contribuem para a manutenção das pessoas no seu meio habitual de vida, visando a promoção da autonomia e a prevenção de situações de dependência ou o seu agravamento.

As diferentes alterações que se têm verificado na sociedade actual, sobretudo ao nível da composição e funções do grupo familiar, da solidariedade intergeracional e social, da falta de investimento no envelhecimento por parte da sociedade e da insuficiência de respostas adequadas ao controlo das situações de dependência, permitem verificar que, um grande número de pessoas, nestas situações, encontram no Centro de Dia uma resposta que contribui

para colmatar algumas das dificuldades com que elas próprias e mesmo o seu agregado familiar se debatem quotidianamente.

Outro desafio, pelo qual esta Resposta Social terá de responder futuramente é a sua adaptação ao panorama epidémico ocorrido no início de 2020. Uma vez, que devido ao COVID-19, os Centros de Dia, por indicação da Direção-Geral de Saúde ficaram suspensos das suas actividades in loco. Os utentes ficaram impedidos de frequentar as instalações da instituição e os serviços foram mobilizados para o domicílio.

Urge a necessidade de adaptar os espaços, reorganizar o grupo e a forma de intervenção. Sendo esta uma incógnita para todos os intervenientes.

## **Animação Sociocultural**

Podemos dividir a animação de idosos em sete partes, no entanto algumas facetas cruzam-se entre elas:

1. Animação física ou motora
2. Animação cognitiva
3. Animação através da expressão plástica
4. Animação através da comunicação
5. Animação associada ao desenvolvimento pessoal e social
6. Animação lúdica
7. Animação comunitária

## **Reposta Social de Apoio Domiciliário**

### **Visão do serviço**

Criar estruturas sociais de apoio ao cidadão, enquanto individuo, e às famílias, durante a idade adulta e velhice, sempre que alguma incapacidade, permanente ou temporária, o impeça de realizar as suas actividades diárias com autonomia. Preconiza a implementação de uma resposta social de Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), a funcionar de forma integrada, inserida numa rede de parceiros sociais e outras partes interessadas que, em sintonia, vão ao encontro das necessidades e expectativas dos clientes.

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) caracteriza-se como um serviço especializado que pretende proporcionar a prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, sempre que os idosos, adultos ou famílias, por motivo de doença, deficiência ou outros impedimentos, não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou actividades da vida diária, mantendo os clientes pelo maior tempo possível no seu meio natural de vida.

## **Centro de Emprego**

Em 2021 é nossa pretensão dar continuidade à formalização de candidaturas às Medidas de Apoio ao emprego, contratação e formação profissional, através do Instituto do Emprego e Formação Profissional.

Estas medidas consistem na atribuição de apoios financeiros e incentivos, destinados a fomentar a criação e manutenção de postos de trabalho ou a formação de trabalhadores, reduzindo os custos para a Instituição.

## **Cantina Social**

Em 2021 prevê-se que no programa de Emergência Alimentar, seja dada continuidade aos protocolos de cooperação, garantindo assim a cobertura das necessidades alimentares a cidadãos e famílias com comprovada carência económica.

Em 1 de Setembro de 2020, o protocolo celebrado com a Segurança Social foi renovado, abrangendo 22 refeições diárias.

AURPIC, 20 de Outubro de 2020

P'los Corpos Sociais



## PLANIFICAÇÃO DE ACTIVIDADES PARA O ANO 2021

AQUISIÇÕES PREVISTAS	OBJECTIVOS	METAS	CUSTOS
Aquisição de uma viatura adaptada para Apoio Domiciliário	Promover a qualidade dos serviços prestados aos utentes e proporcionar melhores condições de trabalho	Substituição do equipamento que se encontra obsoleto	€ 25.200,00
Aquisição de aparelhos de ar condicionado para onde se julgue necessário	Criar melhores condições de trabalho	Tornar o espaço mais confortável	€ 5.100,00
Aquisição de uma máquina de lavar roupa industrial	Substituição de equipamento actual	Melhorar os serviços prestados	€ 3.000,00
Foi pedida autorização à administração do condomínio para a fixação de painéis fotovoltaicos no telhado do edifício. Assim que o mesmo seja autorizado, os painéis irão ser colocados pela EDP.	Diminuição da dependência energética	Redução imediata e substancial da factura da electricidade e gás	

<b>REPARAÇÕES PREVISTAS</b>	<b>OBJECTIVOS</b>	<b>METAS</b>	<b>CUSTOS</b>
Continuação da reparação geral das carrinhas (pintura, motores e outros)	Promover a qualidade dos serviços prestados	Proporcionar melhores condições de trabalho	€ 28.700,00
Continuação da manutenção e reparação das unidades de ar condicionado	Promover a qualidade dos serviços prestados	Assegurar o bom funcionamento dos equipamentos	€ 700,00
Reparação dos artigos de ajudas técnicas que se encontram obsoletos	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	Dar mais conforto e apoio aos idosos	€ 700,00
Continuação da revisão e reparação do sistema eléctrico do edifício	Criar melhores condições de trabalho	Melhoria dos serviços prestados	€ 1.600,00
<b>FORMAÇÕES PREVISTAS</b>	<b>OBJECTIVOS</b>	<b>METAS</b>	<b>CUSTOS</b>
Acções de Formação Melhoria Continua	Melhorar competência e qualificações dos colaboradores	Habilitar os colaboradores para um melhor desempenho das suas funções	€ 1.030,00
Plano de formação para implementação do Plano de Segurança	Prevenção de riscos e acidentes	Proporcionar condições de segurança no trabalho	€ 1.200,00
<b>DIVERSOS</b>	<b>OBJECTIVOS</b>	<b>METAS</b>	<b>CUSTOS</b>
Elaboração, informatização e gestão do stock da Associação	Facilitar a gestão do stock	Manter o stock devidamente actualizado	
Elaboração de inquéritos de satisfação aos utentes de Centro de Dia e Apoio Domiciliário	Melhoria contínua dos serviços prestados	Garantir a qualidade dos serviços e a satisfação dos utentes	

ACTIVIDADES	OBJECTIVOS E METAS	CALENDARIZAÇÃO	RECURSOS	
			HUMANOS	MATERIAIS/FINANCEIROS
Grupo Coral, Grupo de Teatro e Grupo de Cavaquinhos	Promover o convívio e a ocupação dos tempos livres	De Janeiro a Dezembro	Associados	Materiais necessários
Valências de Centro de Dia e Apoio Domiciliário	Fomentar a autonomia e o bem-estar dos idosos	De Janeiro a Dezembro	Coordenadora, Animadora e Ajudantes de Acção Directa	€ 310,00
Banco de Ajudas Técnicas	Aluguer de cadeiras de rodas, andarilhos, canadianas, camas articuladas e outros	De Janeiro a Dezembro	Coordenadora e Secretariado	Material administrativo e equipamento específico
Artigos descartáveis	Venda de artigos descartáveis (fraldas, pensos, cremes, etc.)	De Janeiro a Dezembro	Coordenadora e Secretariado	Material administrativo e equipamento específico
Lavandaria	Tratamento de roupa dos utentes de Centro de Dia e Apoio Domiciliário	De Janeiro a Dezembro	Coordenadora e Ajudantes de Acção Directa	Material administrativo e equipamento específico
Animação Sócio Cultural	Promoção do convívio entre os idosos, conforme programa da responsabilidade da Animadora Sócio Cultural	De Janeiro a Dezembro	Coordenadora, Animadora e Ajudantes de Acção Directa	Aquisição de equipamento específico - € 1.230,00

ACTIVIDADES	OBJECTIVOS E METAS	CALENDARIZAÇÃO	RECURSOS	
			HUMANOS	MATERIAIS/FINANCEIROS
Ginástica Sénior	Incentivar os idosos para a prática de exercício físico	Setembro 2020 a Agosto 2021	Professora de Educação Física	Aquisição de equipamento específico - € 310,00
Saúde	Realização de diversos rastreios	De Janeiro a Dezembro	Pessoal externo	Equipamento específico
Programa Continuar Hidroginástica	Promover a prática de exercício físico	Setembro 2020 a Agosto 2021	Secretariado	Material administrativo
Passeios, excursões e colónias de férias	Estimular o convívio dos idosos com o meio exterior	Junho a Outubro 2021	Secretariado	Material administrativo
Bailes	Realização de bailes convívio todos os sábados, excepto durante o mês de Agosto	Setembro 2020 a Julho 2021	Grupos Musicais e Direcção	Equipamento específico
Actividades culturais e recreativas	Comemorações dos dias festivos	De Janeiro a Dezembro	Direcção e secretariado	Equipamento específico e material administrativo

ACTIVIDADES	OBJECTIVOS E METAS	CALENDARIZAÇÃO	RECURSOS	
			HUMANOS	MATERIAIS/FINANCEIROS
Sessões de esclarecimento	Esclarecimento e debates sobre diversos temas	De Janeiro a Dezembro	Pessoal externo	Material diverso
Informática	Introdução aos conceitos básicos de informática	De Janeiro a Dezembro	Pessoal externo	Material informático

# ASS. UNIT. DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DE CORROIOS

## ORÇAMENTO PARA 2021

### RENDIMENTOS

<b>Vendas</b>	<b>3.000,00</b>
Fraldas, Resguardos e Diversos	3.000,00
<b>Prestação de Serviços</b>	<b>291.300,00</b>
Quotizações	34.000,00
Festas e Bailes	3.000,00
Passeios e Excursões	10.000,00
Buffet	25.000,00
Refeições	
Centro Dia	90.000,00
Apoio Domiciliário	110.000,00
Ginástica Senior	300,00
Cantinas Sociais	19.000,00
<b>Subsidios, Doações e Legados à Exploração</b>	<b>378.540,00</b>
<b>Subs. Estado e Outros Entes Publicos</b>	
Instituto da Segurança Social, I.P.	327.240,00
Outras Entidades Publicas	51.300,00
<b>Outros Rendimentos e Ganhos</b>	<b>8.500,00</b>
Outros	8.500,00
<b>Juros, Dividendos e Outros Rend. Similares</b>	<b>500,00</b>
Juros Contas Bancárias	500,00
<b>TOTAL DE RENDIMENTOS</b>	<b>681.840,00</b>

**GASTOS****Custo mercadorias vendidas e mat. consumidas 120.000,00**

Custo matérias consumidas 120.000,00

**Fornecimentos e serviços externos 108.500,00**

Trabalhos Especializados 4.600,00

Vigilância e Segurança 620,00

Honorários 4.300,00

Conservação e Reparação 30.000,00

Serviços Bancários 250,00

Outros 500,00

Ferramentas e Utensílios Desgaste Rápido 4.000,00

Material de Escritório 4.500,00

Artigos para Oferta 150,00

Outros 2.400,00

Eletricidade 13.000,00

Combustíveis 9.500,00

Água 4.600,00

Outros Fluidos 2.300,00

Deslocações e Estadas 9.500,00

Rendas e Alugueres 1.380,00

Comunicação 1.600,00

Seguros 4.100,00

Contencioso e Notariado 2.100,00

Limpeza, Higiene e Conforto 8.600,00

Outros Fornecimentos e Serviços

- Portagens e Estacionamento 0,00

- Diversos 500,00

**Gastos com o Pessoal 425.900,00**

Remunerações do Pessoal

Remunerações Certas 335.000,00

Remunerações Adicionais 7.500,00

Encargos Sobre Remunerações 74.400,00

Seguros Acid. de Trab.e Doenças Profissionais 6.900,00

Outros Gastos com Pessoal 2.100,00

**Gastos de Depreciações e Amortizações 21.030,00**

Activos Fixos Tangíveis 21.030,00

**Outros Gastos e Perdas 900,00**

Quotizações 400,00

Outros 500,00

**TOTAL DE GASTOS 676.330,00****RESULTADO LIQUIDO DO EXERCICIO 5.510,00**