

A dynamic splash of clear blue water with numerous bubbles, falling from the top left towards the bottom right, set against a white background.

*Associação Unitária de Reformados
Pensionistas e Idosos de Corroios*

***PLANO DE ACTIVIDADES
E
ORÇAMENTO
PARA O ANO 2025***

*PRESENTE AOS ASSOCIADOS EM ASSEMBLEIA GERAL
EM 27 DE NOVEMBRO DE 2024*

Índice

<i>Introdução</i>	2
<i>Respostas Sociais</i>	3
<i>Resposta Social Centro de Dia</i>	4
<i>Resposta Social Apoio Domiciliário</i>	4
<i>Resposta Social Cantina Social</i>	5
<i>Actividades</i>	6
<i>Lar</i>	7
<i>Painéis Fotovoltaicos</i>	7
<i>Mobilidade Verde Social</i>	7
<i>Formação</i>	8
<i>Candidaturas</i>	8
<i>Estágios</i>	8
<i>PLANIFICAÇÃO DE ACTIVIDADES PARA O ANO 2025</i>	9
<i>ORÇAMENTO PARA O ANO 2025</i>	16



Introdução

O Plano de Actividades e Orçamento da AURPIC presente aos associados nesta Assembleia, é um documento orientador que traça em linhas gerais os objectivos estratégicos e as actividades previstas para o ano 2025, bem como a afectação dos mesmos aos recursos económicos, materiais e humanos necessários à sua efectivação.

Tal como acontece nos documentos homólogos, iremos dar continuidade à Missão da AURPIC, através um vasto número de iniciativas culturais, recreativas e desportivas, calendarizadas para o próximo ano, não esquecendo também as respostas sociais que a Instituição desenvolve em prol da população idosa e desfavorecida.

Olhando para trás, orgulhamo-nos do trabalho realizado ao longo de 41 anos de existência na freguesia de Corroios, prestando apoio e cuidados essenciais a indivíduos e famílias que por diversos motivos, se encontram impedidos de ter uma vida mais digna e humana, contribuindo igualmente para o bem-estar da comunidade.

O contexto sócio económico para 2025, prevê uma desaceleração da inflacção e uma ligeira recuperação da economia, aliviando a pressão a que as Instituições do Terceiro Sector estão sujeitas.

As organizações de economia social que na sua forma jurídica não têm finalidade lucrativa, vêem muitas vezes os seus objectivos condicionados e têm de encontrar meios de auto-sustentação, para assim dar resposta aos desafios que se apresentam.

Os apoios provenientes dos subsídios do estado e de entidades públicas tais como Instituto da Segurança Social, Câmara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia de Corroios, Instituições de Solidariedade, Centro de Emprego do Seixal (IEFP), Banco dos Bens Doados, Banco Alimentar Contra a Fome, outras organizações e empresas, são assim a principal fonte de financiamento externo das Instituições Particulares de Solidariedade Social e equiparadas, assegurando a sua sustentabilidade económica e permitindo a manutenção do funcionamento e desenvolvimento das suas respostas sociais.

Ao mesmo tempo estas instituições assumem uma especial importância na geração de crescimento económico e empregabilidade, através da criação e manutenção de postos de trabalho e a inserção de pessoas em situação de desemprego e vulnerabilidade social.

São pilares fundamentais nesta caminhada, as colaboradoras que prestam serviço na Instituição, estabelecendo uma relação de proximidade com a população e que, com espírito de entrega e empenho, realizam todos os dias um trabalho inestimável e meritório, tornando possível o propósito da AURPIC.

Os Corpos Sociais têm também aqui um papel de relevo, ao desempenhar as suas funções e dedicar parte do seu tempo às causas sociais em regime de voluntariado.

Cientes dos desafios futuros, estamos preparados para ultrapassar os obstáculos vindouros com confiança e determinação, colocando em prática as metas delineadas neste Plano e dando assim cumprimento ao regulamentado nos Estatutos da Associação. Contamos com todos os associados para ajudar na concretização dos desafios propostos.

Respostas Sociais

Centro de Dia	Apoio Domiciliário
A valência de Centro de Dia funciona de segunda a sexta das 08h às 18h e tem capacidade para 50 utentes.	A valência de Serviço de Apoio Domiciliário funciona de segunda a domingo das 08h às 20h, tem capacidade para 46 utentes em regime normal (2ª-Feira a 6ª-Feira e/ou Sábado) e para 20 utentes (de 2ª-Feira a Domingo).
Assegura a prestação dos seguintes cuidados e serviços: <ul style="list-style-type: none">• Atividades socioculturais, lúdico-recreativas, de motricidade e estimulação cognitiva;• Nutrição e alimentação, nomeadamente, pequeno-almoço, almoço lanche e suplemento para a noite;• Cuidados de higiene pessoal;• Tratamento de roupa;• Transporte; Os cuidados e serviços são prestados nos dias úteis, em número de vezes de acordo com o especificado no contrato com o utente.	Assegura a prestação dos seguintes cuidados e serviços: <ul style="list-style-type: none">• Cuidados de higiene e conforto pessoal;• Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados;• Fornecimento e apoio nas refeições;• Tratamento de roupa de uso pessoal do utente; Poderá ainda assegurar a prestação de outros serviços em número de vezes de acordo com o especificado no contrato com o utente.

As duas valências apresentam objetivos comuns:

- Otimizar o processo de envelhecimento;
- Criar suporte social e apoios aos idosos e respetivas famílias;
- Promover a autonomia;
- Evitar situações de dependência;
- Prestar serviços permanentes individualizados e adaptados a cada idoso;
- Promover as relações sociais, através da promoção de relações interpessoais, interinstitucionais e intergeracionais;
- Melhorar a qualidade de vida do idoso;
- Potenciar apoio de familiares e rede social no apoio ao idoso.

Resposta Social Centro de Dia

O Centro de Dia é uma Resposta Social, desenvolvida em equipamento, que consiste na prestação de serviços que contribuem para a manutenção das pessoas no seu meio habitual de vida, visando a promoção da autonomia e a prevenção de situações de dependência ou o seu agravamento.

As diferentes alterações que se têm verificado na sociedade atual, sobretudo ao nível da composição e funções do grupo familiar, da solidariedade intergeracional e social, da falta de investimento no envelhecimento por parte da sociedade e da insuficiência de respostas adequadas ao controlo das situações de dependência, permitem verificar que, um grande número de pessoas, nestas situações, encontram no Centro de Dia uma resposta que contribui para colmatar algumas das dificuldades com que elas próprias e mesmo o seu agregado familiar se debatem quotidianamente.

Resposta Social Apoio Domiciliário

Criar estruturas sociais de apoio ao cidadão, enquanto indivíduo, e às famílias, durante a idade adulta e velhice, sempre que alguma incapacidade, permanente ou temporária, o impeça de realizar as suas atividades diárias com autonomia. Preconiza a implementação de uma resposta social de Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), a funcionar de forma integrada, inserida numa rede de parceiros sociais e outras partes interessadas que, em sintonia, vão ao encontro das necessidades e expectativas dos clientes.

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) caracteriza-se como um serviço especializado que pretende proporcionar a prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, sempre que os idosos, adultos ou famílias, por motivo de doença, deficiência ou outros impedimentos, não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou atividades da vida diária, mantendo os clientes pelo maior tempo possível no seu meio natural de vida.

O envelhecimento da população é hoje um fenómeno universal, característico dos países tidos como desenvolvidos, assim como, de modo crescente, nos países do Terceiro Mundo.

No corrente Plano constam as atividades que o Serviço de Apoio Domiciliário, irá desenvolver, entre Janeiro e Dezembro de 2025.

Para conseguirmos atingir os nossos objetivos e concretizar o Plano de Atividades, há que ter em consideração vários fatores inerentes e característicos da nossa Resposta Social: os recursos humanos, características dos clientes e equipamentos da AURPIC, assim como os recursos e iniciativas da comunidade e projetos resultantes de parcerias da comunidade que se estabelecem com a Rede Social Local, nomeadamente com o grupo de parceiros que intervêm com idosos, pressupondo sempre um dinamismo que está intrínseco na organização.

A realização de atividades propõe uma metodologia de trabalho sequencial de planeamento, execução e avaliação. A monitorização do cumprimento das atividades, através dos seus indicadores permite acompanhar e avaliar a adequação da atividade.

Resposta Social Cantina Social

A Cantina Social é uma resposta de intervenção no âmbito do Programa de Emergência Alimentar que assegura refeições diárias à população sem-abrigo e emergência social, nomeadamente, almoço e/ou jantar, destinadas preferencialmente ao consumo externo.

Esta resposta surge de um protocolo assinado com a Segurança Social. Todos os meses é enviado um guia com os beneficiários desta medida. A Segurança Social, comparticipa essas refeições. Tendencialmente os beneficiários são encaminhados por autoridades como a RLIS ou a Ação social local. De salientar que este é um apoio transitório de forma a auxiliar a pessoa numa fase mais difícil.

Todos os casos são avaliados no mínimo anualmente com todas as entidades envolvidas no caso. A distribuição alimentar é tendencialmente gratuita para o beneficiário, contudo a lei permite que seja cobrado

um valor simbólico, caso a situação assim o permita. Este é um valor que não serve para cobrir custos, apenas para responsabilizar o beneficiário.

Este programa tem o propósito e a preocupação de atuar nas situações mais vulneráveis em termos de carência alimentar, através de uma lógica de proximidade e maximização dos recursos já existentes.

Actividades

No exercício de 2025 pretendemos realizar as seguintes iniciativas:

CULTURAIS E RECREATIVAS

Actuações do Grupo Coral Instrumental “Os Sempre Jovens”

Grupo de Teatro “As Andorinhas”

Bailes convívio aos sábados

Aniversário da A.U.R.P.I.C.

Comemorações do 25 de Abril

Baile da Pinha

Passeios

Colónia de férias

Dia Municipal do Idoso

Marchas Populares de Corroios

Sardinhada

Quermesse das Festas de Corroios

Comemoração do Mês do Idoso

Festa de S. Martinho

Festa de Natal dos Reformados

Passagem de Ano

DESPORTIVAS

Aulas de hidroginástica na Piscina Municipal de Corroios

Aulas de ginástica sénior na AURPIC

Caminhadas

Torneio de Sueca e Xadrez

Seixalíada e Agita Seixal

Piquenício Nacional Confederação MURPI

Piquenício Distrital Federação MURPI

Lar

Em 2025, iremos estar atentos aos avisos de abertura de candidaturas para a construção de Equipamentos Sociais, com vista à criação de lugares nas respostas de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, contando com o apoio da Câmara Municipal do Seixal, do Instituto da Segurança Social e da Junta de Freguesia de Corroios, para a cedência do terreno em direito de superfície e elaboração dos projectos técnicos de arquitectura, especialidades e financiamento.

Painéis Fotovoltaicos

Pretendemos instalar uma Unidade Fotovoltaica UPAC em sitio possível, para produção de energia eléctrica a partir de energias renováveis, beneficiando da redução dos custos da Instituição a longo prazo.

Mobilidade Verde Social

No âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), surgiu a medida – Programa Mobilidade Verde Social para aquisição de veículos 100% eléctricos.

Esta medida, visa dotar as entidades prestadoras de serviços de apoio social e domiciliário, de soluções de transporte para o exercício da sua actividade.

Em 2025, quando for publicado o respectivo aviso, iremos formalizar candidatura para aquisição de viaturas adaptadas para Apoio Domiciliário.

Formação

Iremos continuar a investir nas acções de formação obrigatória para as colaboradoras, ajustadas à realidade e às necessidades da Instituição, proporcionando-lhes a aquisição de competências e a sua valorização profissional e pessoal.

Candidaturas

Irá formalizar-se uma candidatura à Medida Contrato Emprego Inserção+ do Centro de Emprego do Seixal, com vista à realização de trabalho socialmente necessário por parte de beneficiários do rendimento social de inserção e de outros desempregados, representando desta forma um apoio a cidadãos e entidades empregadoras no que diz respeito à procura e oferta de emprego.

Estágios

Está prevista a inserção de estagiários através da candidatura a Estágio Profissional do Centro de Emprego do Seixal, que consiste no apoio à inserção de jovens no mercado de trabalho através de uma experiência prática em contexto de trabalho.

A circular stamp of the Centro de Emprego do Seixal is visible, with the text "CENTRO DE EMPREGO DO SEIXAL" and "UNITE-REFORÇA-TEM" around the perimeter. The stamp is partially obscured by a large, stylized handwritten signature in blue ink.

PLANIFICAÇÃO DE ACTIVIDADES PARA O ANO 2025

AQUISIÇÕES PREVISTAS	OBJECTIVOS	METAS	CUSTOS
Aquisição de uma viatura para Apoio Domiciliário ou Centro de Dia, solicitando apoio à Câmara Municipal do Seixal	Melhorar a qualidade da resposta dos serviços prestados aos utentes e proporcionar melhores condições de trabalho	Substituição das viaturas que se encontram obsoletas	€ 30.000,00
Aquisição três de aparelhos de ar condicionado	Criar melhores condições de trabalho	Tornar o espaço mais confortável	€ 5.000,00
Aquisição de uma máquina de lavar roupa semi-industrial	Corresponder às necessidades dos utentes	Melhorar a prestação de serviços	€ 1.000,00
Obras de melhoramento do espaço da secretaria, solicitando apoio à Câmara Municipal do Seixal	Criar melhores condições de trabalho	Tornar o espaço mais funcional	€ 10.000,00
Aquisição de uma destruidora de papel	Promover melhores condições de trabalho	Substituição do equipamento actual	€ 200,00

AQUISIÇÕES PREVISTAS	OBJECTIVOS	METAS	CUSTOS
Aquisição de um computador portátil, um monitor e um teclado	Aumentar a produtividade e a eficiência dos serviços	Proporcionar melhores condições de trabalho	€1.500,00
Aquisição de cadeiras de rodas solicitando apoio à Junta de Freguesia de Corroios	Proporcionar mais autonomia aos idosos	Melhoria contínua dos serviços prestados	€ 1.000,00
Estudo para colocação de painéis fotovoltaicos na Instituição, em local alternativo ao telhado	Diminuição da dependência energética	Redução imediata e substancial da factura da electricidade e gás	

REPARAÇÕES PREVISTAS	OBJECTIVOS	METAS	CUSTOS
Continuação da reparação geral das carrinhas (pintura, motores e outros)	Monitorizar o estado geral da frota da Instituição	Garantir o bom funcionamento das viaturas	€ 20.000,00
Reparação e manutenção exterior e interior das instalações, incluindo o sistema eléctrico	Criar melhores condições de trabalho	Tornar o espaço mais funcional	€ 15.000,00
Continuação da manutenção e reparação das unidades de ar condicionado, das arcas de refrigeração e congelação	Assegurar o bom funcionamento dos equipamentos	Tornar o espaço mais confortável	€ 4.000,00
Reparação dos artigos de ajudas técnicas	Proceder à substituição dos equipamentos que se encontram obsoletos	Dar mais conforto e apoio aos idosos, proporcionando-lhes mais autonomia	€ 700,00
Elaboração de inquéritos de satisfação aos utentes de Centro de Dia e Apoio Domiciliário	Melhoria contínua dos serviços prestados	Garantir a qualidade dos serviços e a satisfação dos utentes	

DIVERSOS	OBJECTIVOS	METAS	CUSTOS
Dar continuidade ao contrato de assistência técnica informática	Solucionar problemas técnicos, garantindo o bom funcionamento dos equipamentos	Proporcionar melhores condições de trabalho	€ 3.700,00
FORMAÇÕES PREVISTAS	OBJECTIVOS	METAS	CUSTOS
Acções de Formação Melhoria Contínua	Melhorar a competência e a qualificações das colaboradoras	Habilitar as colaboradoras para um melhor desempenho das suas funções	€ 1.030,00
Plano de formação para implementação do Plano de Segurança	Prevenção de riscos e acidentes de trabalho	Proporcionar condições de segurança no trabalho	€ 1.200,00

ACTIVIDADES	OBJECTIVOS E METAS	CALENDARIZAÇÃO	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS/FINANCEIROS
Ginástica Sénior	Promoção do envelhecimento activo e saudável	De Janeiro a Dezembro	Professora de Educação Física e Secretariado	Aquisição de equipamento específico - € 1.000,00
Saúde	Realização de rastreios diversos	De Janeiro a Dezembro	Pessoal externo/ Serviço Social	Equipamento específico
Programa Continuar Hidroginástica	Promover a prática de exercício físico	Outubro 2024 a Agosto 2025	Secretariado	Material administrativo
Passeios, excursões, colónias de férias e actividades na praia	Fomentar o convívio dos idosos com o meio envolvente	De Janeiro a Dezembro	Secretariado/Serviço Social	Material administrativo
Bailes	Realização de bailes convívio todos os sábados	De Janeiro a Dezembro excepto no mês de Agosto	Grupos Musicais, Direcção e Secretariado	Equipamento específico
Actividades culturais e recreativas	Comemorações dos dias festivos	De Janeiro a Dezembro	Direcção e Secretariado	Equipamento específico e material administrativo

ACTIVIDADES	OBJECTIVOS E METAS	CALENDARIZAÇÃO	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS/FINANCEIROS
Sessões de esclarecimento	Promover sessões de sensibilização e esclarecimento sobre diversas temáticas	De Janeiro a Dezembro	Pessoal externo	Material diverso
Informática	Introdução aos conceitos básicos de informática	De Janeiro a Dezembro	Pessoal externo	Material informático

ACTIVIDADES	OBJECTIVOS E METAS	CALENDARIZAÇÃO	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS/FINANCEIROS
Grupo Coral e Grupo de Teatro	Dinamizar o convívio e a ocupação dos tempos livres	De Janeiro a Dezembro	Associados e Secretariado	€ 1.000,00
Valências de Centro de Dia e Apoio Domiciliário	Fomentar a autonomia e o bem-estar dos idosos	De Janeiro a Dezembro	Coordenadora e Ajudantes de Acção Directa	€ 1.000,00
Banco de Ajudas Técnicas	Aluguer de cadeiras de rodas, andarilhos, canadianas, camas articuladas e outros	De Janeiro a Dezembro	Coordenadora e Secretariado	Material administrativo e equipamento específico
Lavandaria	Tratamento de roupa dos utentes de Centro de Dia e Apoio Domiciliário	De Janeiro a Dezembro	Coordenadora, Secretariado e Ajudantes de Acção Directa	Material administrativo e equipamento específico
Animação Sócio Cultural	Promoção do convívio entre os idosos, conforme programa da responsabilidade da Coordenadora	De Janeiro a Dezembro	Coordenadora e Ajudantes de Acção Directa	Aquisição de equipamento específico - € 1.500,00

ORÇAMENTO PARA O ANO 2025

ASS. UNIT. DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DE CORROIOS

ORÇAMENTO PARA 2025

RENDIMENTOS

Prestação de Serviços	403 150,00
Quotizações	37 500,00
Festas e Bailes	7 650,00
Passeios e Excursões	20 000,00
Buffet	19 000,00
Refeições	
Centro Dia	103 000,00
Apoio Domiciliário	200 000,00
Ginástica Senior	
Cantinas Sociais	16 000,00
Subsidios, Doações e Legados à Exploração	414 500,00
Subs. Estado e Outros Entes Publicos	
Instituto da Segurança Social, I.P.	386 000,00
Outras Entidades Publicas	28 500,00
Outros Rendimentos e Ganhos	10 000,00
Outros	10 000,00
Juros, Dividendos e Outros Rend. Similares	1 100,00
Juros Contas Bancárias	1 100,00
TOTAL DE RENDIMENTOS	828 750,00

GASTOS	
Custo mercadorias vendidas e mat. consumidas	130 000,00
Custo matérias consumidas	130 000,00
Fornecimentos e serviços externos	126 880,00
Trabalhos Especializados	6 000,00
Vigilância e Segurança	750,00
Honorários	2 900,00
Conservação e Reparação	42 000,00
Serviços Bancários	800,00
Outros	
Ferramentas e Utensílios Desgaste Rápido	2 000,00
Material de Escritório	1 100,00
Artigos para Oferta	
Outros	600,00
Eletricidade	7 000,00
Combustíveis	10 000,00
Água	2 500,00
Outros Fluidos	5 000,00
Deslocações e Estadas	22 000,00
Rendas e Alugueres	2 900,00
Comunicação	4 500,00
Seguros	3 000,00
Contencioso e Notariado	
Limpeza, Higiene e Conforto	13 000,00
Outros Fornecimentos e Serviços	
- Portagens e Estacionamento	30,00
- Diversos	800,00
Gastos com o Pessoal	549 200,00
Remunerações do Pessoal	
Remunerações Certas	423 000,00
Remunerações Adicionais	15 500,00
Encargos Sobre Remunerações	95 800,00
Seguros Acid. de Trab.e Doenças Profissionais	13 500,00
Outros Gastos com Pessoal	1 400,00
Gastos de Depreciações e Amortizações	20 670,00
Activos Fixos Tangíveis	20 670,00
Outros Gastos e Perdas	610,00
Quotizações	600,00
Outros	10,00
TOTAL DE GASTOS	827 360,00
RESULTADO LIQUIDO DO EXERCICIO	1 390,00